|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **ВЫХОД**  **ГОТОВОЙ**  **ПРОДУКЦИИ** |
| **Молочная пшенная каша** | **140/130** |
| **Булка с маслом** | **46-6/30-5** |
| **Чай** | **200/150** |
| **II ЗАВТРАК** |  |
| **Сок** | **100/100** |
|  |  |
| **ОБЕД** |  |
| **Суп овощной** | **250/200** |
| **Гречка** | **90/60** |
| **Котлета рыбная** | **70/50** |
| **Помидор соленый** | **50/50** |
| **Хлеб** | **40/20** |
| **Компот** | **200/150** |
|  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |
| **Молоко кип.** | **130/100** |
| **Булка** | **38/30** |
|  |  |
| **УЖИН** |  |
| **Яйцо отварное** | **50/50** |
| **Салат из свеклы** | **130/100** |
| **Хлеб** | **15/15** |
| **Кофе** | **200/150** |

**МБДОУ д/с № 5**

**Месяц январь число 22.01.2025г.**

**Старшая медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Москаленко**