



Принято на Педагогическом совете №1
 Протокол № 01 от 31.08.2023 г. № 01

Утверждено
 Приказом от 31.08.2023 г. № 74
 Заведующий МБДОУ д/с № 5

 О.А. Мартынова

Режим дня
 в группе первого младшего возраста № 4 (2-3 года)
 (холодный период года) на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самостоятельная деятельность)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.10-9.50	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30		9.20-9.30	9.20-9.30	9.10-9.50
Самостоятельная деятельность, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности.	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деят.)	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну (личная гигиена, самостоятельная деят.)	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём (личная гигиена, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игровая-познавательная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.10/ 16.20-16.30	16.00-16.10/ 16.20-16.30	16.00-16.10/ 16.20-16.30	16.00-16.10/ 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка (самост. деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.40-17.40	16.40-17.35	16.40-17.35	16.40-17.35	16.40-17.35
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
Подготовка к прогулке, самост. деят. индивидуальная работа, игры (на прогулке). Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00

Принято на Педагогическом совете №1
 Протокол № 01 от 31.08.2023 г. № 01


Утверждено
 Приказом от 31.08.2023 г. № 74
 Заведующий МБДОУ д/с № 5

 О.А. Мартынова

Режим дня

в группе второго младшего возраста № 1 (3-4 года)
 (холодный период года) на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности.	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, КГН	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак.	8.30- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Образовательная деятельность	9.25-9.40	9.25-9.40	11.00-11.15 На улице	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности.	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры).	10.05-11.15	10.05-11.15	10.05-11.15	10.05-11.15	10.05-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей, театрализация, с/р игры, общение, досуги, п/и.	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35– 16.00
Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.05	17.45 - 18.05	17.45 - 18.05	17.45 - 18.05	17.45 - 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, подвижные игры, творческие игры. Индивидуальная работа, взаимодействие с родителями Уход домой.	18.05 -19.00	18.05 -19.00	18.05 -19.00	18.05 -19.00	18.05 -19.00


Принято на Педагогическом совете №1
 Протокол № 01 от 31.08.2023 г. № 01

Утверждено
 Приказом от 31.08.2023 г. № 74
 Заведующий МБДОУ д/с № 5

 О.А. Мартынова

Режим дня
 в группе № 3 среднего возраста (4-5 лет),
 на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность,	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
КГН, самостоятельная деятельность	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности,	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку КГН самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности,	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности,	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-10.05	9.20-9.40	9.20-9.30
Образовательная деятельность	9.30-9.50	9.40-10.00	-	9.40-10.00	9.30-9.50
Подготовка, второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	10.00-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Образовательная деятельность	-	-	10.35-10.55 (на улице)	-	-
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.30-12.20	11.30-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
КГН, самостоятельная деятельность	11.50-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Обед	11.50-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
КГН, самостоятельная деятельность	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей, театрализация, с/р игры, общение, досуги	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка самост. деятельность, инд. работа по развитию движений, ЧДА	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20	16.00-17.20
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деят.)	17.20-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45
Ужин	17.45 - 18.05	17.45 - 18.05	17.45 - 18.05	17.45- 18.05	17.45 -18.05
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, индивид. работа, игры Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.05 -19.00	18.05 -19.00	18.05 -19.00	18.05 -19.00	18.05 -19.00


Принято на Педагогическом совете №1
 Протокол № 01 от 31.08.2023 г. № 01

Утверждено
 Приказом от 31.08.2023 г. № 74
 Заведующий МБДОУ д/с № 5

 О.А. Мартынова

Режим дня
 в группе № 5 старшего возраста (5-6 лет),
 на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей (на улице) прогулка игры, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Возвращение с улицы, КГН самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак I	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.40	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности.	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная деятельность:	10.10-10.35	10.10-10.35	10.55-11.20 (на улице)	10.10-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке,	10.35-10.55	10.35-10.45	10.10-10.20	10.35-10.45	10.35-10.55
Прогулка самостоятельная деятельность, индивид. работа	10.55-11.50	10.45-11.55	10.20-11.50	10.45-11.55	10.55-11.50
Возвращение с прогулки, КГН самостоятельная деятельность	11.50-12.10	11.55-12.10	11.50-12.10	11.55-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед.	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну.	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика после сна Водные, воздушные процедуры.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-	-
Подготовка к прогулке,	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, ЧДА, самостоятельная деятельность	16.35-17.35	16.35-17.35	16.35-17.35	16.10-17.35	16.10-17.35
Возвращение с улицы личная гигиена, самост. деятельность	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50
Ужин	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
Подготовка к прогулке	18.05-18.15	18.05-18.15	18.05-18.15	18.05-18.15	18.05-18.15
Прогулка, самост. деятельность, индивид. работа, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности. Взаимодействие с родителями. Уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Принято на Педагогическом совете №1
 Протокол № 01 от 31.08.2023 г. № 01

Утверждено
 Приказом от 31.08.2023 г. № 74
 Заведующий МБДОУ д/с № 5

 О.А. Мартынова

Режим дня

в группе № 2 подготовительного возраста (6-7 лет),
 на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Возвращение с улицы, КГН самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки,	8.30-8.40	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак I	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.35
Образовательная деятельность:	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, деятельность в центрах активности. Самостоятельная деятельность,	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.05	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.35	10.10-10.25	10.15-11.55	10.10-10.25	10.10-10.35
Возвращение с прогулки, КГН	10.35-10.45	10.25-10.35	-	10.25-10.35	10.35-10.45
Образовательная деятельность:	10.45-11.15	10.35-11.05	11.55-12.25 на улице	10.35-11.05	10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.25	11.05-12.25	-	11.05-12.25	11.15-12.25
Возвращение с прогулки, КГН	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика после сна Водные, воздушные процедуры.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, деятельность в центрах активности. Самостоятельная деятельность, ЧДА.	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	-
Образовательная деятельность	16.35-17.05	16.35-17.05	16.35-17.05	16.00-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-17.35	17.05-17.35	17.05-17.35	16.30-17.35	16.00-17.35
Возвращение с улицы (личная гигиена, самост. деят.)	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50	17.35-17.50
Подготовка к ужину, Ужин	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05	17.50-18.05
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность инд. работа, игровая-познавательная деятельность в центрах детской активности. Взаимодействие с родителями, Уход домой	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00